

Hors-série - Les déchétariens - Saison 1

Durée du reportage : 26 minutes

Fiche apprenant / niveau intermédiaire

ACTIVITÉ 1

Avant de voir le reportage

Pour commencer...

1. Observez ces images et associez-les au plus grand nombre de mots possible.



2. D'où vient le mot poubelle ? Imaginez une réponse si vous ne le savez pas. Ensuite, vérifiez vos hypothèses dans un dictionnaire ou sur Internet.
3. Comment se fait la collecte des déchets dans votre quartier ?
4. Y a-t-il des services de recyclage, de compostage dans votre quartier ? Comment cela fonctionne-t-il ?
5. Que pensez-vous des gens qui fouillent dans les poubelles ?

ACTIVITÉ 2



Écoute

Avant de voir le reportage...

1. Essayez d'insérer les 14 verbes suivants dans le texte en les conjuguant au présent de l'indicatif.

Acheter, être, fouiller, juger, limiter, passer, plonger, récupérer (2X), réduire, s'occuper, transposer, travailler, trouver, vivre.

« Ils _____ leur participation à l'économie conventionnelle et _____ au maximum ce qu'ils _____ pour se nourrir. Ils _____, gratuitement, les aliments jetés par les centres de distribution et les supermarchés. Ils _____ dans les poubelles et les containers* et ils _____ de la nourriture que d'autres _____ impropre à la consommation. Ce sont les déchetariens. Josée-Anne _____ dans un CLSC du nord de Montréal. Pour elle, sauver le monde _____ aussi par la sauvegarde des fruits et légumes. Son lieu de prédilection pour la récupération est le marché Jean-Talon.

Guillaume, Yannick et Michael _____ en coopération. Les 13 membres de la coop _____ conjointement de la gestion de la nourriture. Ils ont développé un calendrier hebdomadaire très précis pour les cueillettes.

Marco, père d'une petite fille de quelques mois, _____ en gros dans les containers des centres de distribution afin de nourrir sa famille, ses amis et aussi quelques voisins. Les poubelles ont toujours été source de nourriture pour les gens de la rue ou en manque de ressources économiques. Au Québec, au début des années 70, le mouvement autonomiste* _____ ce geste de survie en acte de contestation politique. Les déchetariens _____ alors dans les ordures pour dénoncer la surconsommation, le capitalisme, les inégalités sociales, les problèmes environnementaux. Aujourd'hui, récupérer de la nourriture n'est plus nécessairement associé à la pauvreté. Pour plusieurs c' _____ un choix de vie. »

containers : anglicisme pour contenants*

autonomiste : favorable à l'autonomie politique (d'une région, d'une province, etc.).*

Fiche réalisée par Christine Prévaille

Tous droits réservés – © 2012 TV5 Québec Canada

Les déchetariens
Fiche apprenant / niveau intermédiaire
Page 2 sur 8

2. Regardez et écoutez les deux premières minutes du reportage et complétez le texte à trous avec ce que vous entendez. Vérifiez si vos réponses de la partie 1 étaient exactes.

« Ils _____ leur participation à l'économie conventionnelle et _____ au maximum ce qu'ils _____ pour se nourrir. Ils _____, gratuitement, les aliments jetés par les centres de distribution et les supermarchés. Ils _____ dans les poubelles et les containers* et ils _____ de la nourriture que d'autres trouvent _____ impropre à la consommation. Ce sont les déchetariens. Josée-Anne _____ dans un CLSC du Nord de Montréal. Pour elle, sauver le monde _____ aussi par la sauvegarde des fruits et légumes. Son lieu de prédilection pour la récupération est le marché Jean-Talon.

Guillaume, Yannick et Michael _____ en coopération. Les 13 membres de la coop _____ conjointement de la gestion de la nourriture. Ils ont développé un calendrier hebdomadaire très précis pour les cueillettes.

Marco, père d'une petite fille de quelques mois, _____ en gros dans les containers des centres de distribution afin de nourrir sa famille, ses amis et aussi quelques voisins. Les poubelles ont toujours été source de nourriture pour les gens de la rue ou en manque de ressources économiques. Au Québec, au début des années 70, le mouvement autonomiste* _____ ce geste de survie en acte de contestation politique. Les déchetariens _____ alors dans les ordures pour dénoncer la surconsommation, le capitalisme, les inégalités sociales, les problèmes environnementaux. Aujourd'hui, récupérer de la nourriture n'est plus nécessairement associé à la pauvreté. Pour plusieurs c' _____ un choix de vie. »

containers : anglicisme pour contenants*

autonomiste : favorable à l'autonomie politique (d'une région, d'une province, etc.).*

ACTIVITÉ 3



Écoute

Compréhension globale

Lisez d'abord toutes les questions. En petits groupes, tentez d'y répondre avant de voir le reportage. Puis, regardez et écoutez le reportage en entier. Ensuite, répondez aux questions et comparez vos réponses.

1. Que font certains commerçants pour éviter que les déchétariens plongent dans leurs poubelles ?
2. Qu'est-ce qui donne le courage à certaines personnes de devenir déchétariens ?
3. Quelle importance revêt la récupération de la nourriture pour Michael ?
4. Qu'est-ce qu'on peut faire pour tuer les bactéries potentielles des fruits et des légumes récupérés dans les poubelles ?
5. Selon l'Association québécoise de distribution de fruits et légumes, quel pourcentage de la nourriture périssable qui entre dans un supermarché est jetée ?
6. Qu'est-ce que la SAQ? Qu'est-ce que deux des déchétariens du reportage disent, en rigolant, espérer trouver dans les poubelles de la SAQ ?
7. Comment certains déchétariens, qui vivent en communauté, s'organisent-ils pour avoir un système efficace de cueillette dans les poubelles ?
8. Qu'est-ce qui motive les gens à habiter ensemble dans une coopérative ?
9. Quel sentiment éprouvent certains déchétariens vis-à-vis de leur mode de vie ?
10. Quel est l'objectif du mouvement *Food Not Bombs (De la bouffe, pas des bombes)* ?



ACTIVITÉ 4

Compréhension écrite

1. En petits groupes, lisez un seul paragraphe parmi les sept paragraphes du texte suivant et résumez-le aux autres en deux ou trois phrases.

Les déchétariens, les Robin des bois des temps modernes

Les déchétariens

Qu'est-ce qu'un déchétarien? Il s'agit d'un mot valise composé des mots « déchets » et « rien ». Cette appellation se veut une équivalence francophone du terme anglais freeganism (de free : gratuit et vegan : végétalien, même si les déchétariens ne sont pas tous végétariens, leur philosophie est très semblable). Le déchétarien « plonge » dans les poubelles (en anglais, dumpster diving) pour trouver de la nourriture. Le concept de déchétarien ou freegan est né aux États-Unis et consiste à se nourrir exclusivement de ce que les supermarchés, les boulangeries et les restaurants jettent dans leurs poubelles pour lutter contre la société de consommation. Il ne s'agit pas de fouiller dans les poubelles par pauvreté. C'est un acte politique.

Quelques statistiques

Juste au Québec, deux milliards de livres de nourritures seraient jetées annuellement. Le bilan environnemental de ce gaspillage est donc désastreux. 50 % de la nourriture produite ne sera jamais mangée. Jusqu'à 27 % de la nourriture en Amérique du Nord est mise au rebut chaque année. Cette quantité de nourriture pourrait alimenter 49 millions de personnes à travers le monde. Près du quart de la production alimentaire mondiale est jetée, tandis que près de 850 millions de personnes souffrent de sous-alimentation. Pourtant, l'alimentation est un droit reconnu par la Déclaration universelle des droits de l'homme. Ce non-sens complètement contre-productif motive donc des gens à redonner de la valeur à ces aliments qui sont un peu trop vite jugés comme étant des déchets.

Les effets polluants des déchets

Les rebuts organiques non compostés, comme le sont les aliments jetés aux ordures, émettent du méthane et d'autres gaz nocifs pour l'environnement et la santé.

De plus, les conditions de productions alimentaires sont polluantes et le transport de toutes ces marchandises contamine l'environnement.

Un gaspillage insensé

Pour de simples critères esthétiques, de taille, de couleur ou pour des imperfections mineures, des quantités de fruits et légumes ne seront jamais vendues et se retrouveront à la poubelle. Les nouveaux arrivages de marchandises présupposent aussi qu'on se débarrasse des restes de la nourriture des anciennes commandes.

Certains produits se retrouvent aussi dans les poubelles parce qu'ils sont seulement mal étiquetés. Pire encore, quand l'emballage d'un seul article d'une boîte de marchandises est abîmé, il n'est pas rare que tout soit jeté. Dans ce contexte, la récupération alimentaire devient un exercice, complètement choquant, de confrontation à ces absurdités économiques et humanitaires.

Une action sociale

Le mouvement freegan des États-Unis a sa phrase emblématique : « La solution à la faim dans le monde se trouve dans les poubelles de New York. »

La récupération alimentaire est un puissant mode de prise de conscience individuelle. Au Québec, elle rend possibles diverses actions sociales et politiques, comme celles de distributions alimentaires dans des places publiques, à l'occasion de manifestations et, de plus en plus, dans les universités.

Les dangers de ce régime alimentaire

Certaines personnes affirment que se nourrir de ce que l'on trouve dans les poubelles peut s'avérer dangereux. Ce régime alimentaire n'est pas sans conséquence pour la santé et remet en question toutes les mesures d'hygiène mises en place pour protéger le consommateur. Il peut être risqué pour la santé de consommer un produit frais périmé. Il faut savoir aussi que ce genre de produit doit être maintenu au frais. Entre le déchargement du produit du camion frigorifique, et sa mise en rayon, il ne doit pas se passer plus d'une demi-heure et quand le produit est à température ambiante, donc chaud, il est impropre à la consommation. La listériose est une maladie qui est l'une des conséquences d'une consommation de produit frais qui ne répondent plus aux normes sanitaires imposées.

La poubelle n'est pas un endroit où règne l'hygiène, et toutes sortes de germes rentrent dans les conditionnements pour s'y développer. Certains déchétariens pourraient reprocher aux supermarchés de jeter des produits dont la date de péremption n'est pas encore passée, mais ils

ne savent pas que de nombreux produits sont retirés des rayons parce qu'ils présentent un danger pour le consommateur, comme la présence dans ces produits de substances toxiques ou d'objets. Il faut savoir que les sacs-poubelle contiennent des produits chimiques qui rendent impropres à la consommation toutes marchandises en contact direct avec eux.

La loi

La loi impose de jeter les produits périmés même si ils sont encore consommables après la date de péremption. Les services d'hygiène sanctionnent les commerçants ne respectant pas scrupuleusement cette règle. Les déchétariens sont donc souvent perçus comme des hors-la-loi. Ce sont les « Robin des bois des temps modernes ».

2. Lisez le texte en entier et répondez aux questions de compréhension

- a) Nommez trois raisons qui motivent les gens à devenir déchétariens.
- b) Nommez quatre raisons invoquées pour jeter la nourriture.
- c) Nommez trois effets polluants des déchets.
- d) Nommez trois dangers possibles du régime alimentaire des déchétariens.
- e) Que savez-vous de Robin des bois?

3. Trouvez le mot associé à chaque définition après avoir lu le texte en entier.

- a) Qui ne coûte rien.
- b) Dépenser ou consommer quelque chose de façon irréfléchie, sans modération.
- c) Dégrader d'une façon ou d'une autre l'environnement.
- d) Recueillir (une matière qui serait perdue ou inutilisée) pour un usage éventuel.
- e) Ensemble des principes et des pratiques visant à favoriser la santé.
- f) Qui a atteint la date à laquelle la comestibilité n'est plus garantie.
- g) Micro-organisme pouvant engendrer une maladie.
- h) Se dit de toute substance qui a un effet nocif sur les organismes vivants.
- i) Ensemble des éléments naturels et culturels qui entourent un être vivant.
- j) Qui pratique le végétalisme, qui ne mange que des végétaux.

4. Connaissez-vous d'autres mouvements qui luttent contre la surconsommation ou pour la protection de l'environnement?

ACTIVITÉ 5



Expression orale

En petits groupes, discutez de l'un des sujets suivants :

1. L'importance du recyclage.
2. L'engagement social dans la société.
3. Le regroupement collectif pour apporter une aide économique aux plus démunis.
4. Seriez-vous d'accord pour payer plus cher les fruits et les légumes afin d'améliorer la qualité de vie de ceux et celles qui en font la cueillette?
5. Que pensez-vous des déchétariens?
6. Si on vous proposait de suivre un groupe de déchétariens et de fouiller dans les poubelles avec eux, le feriez-vous? Pourquoi? Expliquez.
7. La nourriture récupérée des poubelles peut-elle nuire à la santé?

ACTIVITÉ 6



Expression écrite

Pour donner suite à la discussion, résumez ce documentaire en un court texte expressif sur un des aspects qui a été débattu dans l'activité 5. Présentez et défendez votre opinion par écrit, analysez le sujet sous un angle personnel. Appuyez-le sur des arguments. Tirez une conclusion.