

# TU TE SOUVIENS?

## ÉPISODE 7 : LA GRIPPE

### TRANSCRIPTION

Durée : 5 min 31 s

#### **AVERTISSEMENT**

*Les informations fournies dans cet épisode ne peuvent en aucun cas remplacer l'avis d'un professionnel de la santé. En cas de doute sur son état de santé, il faut appeler le service Info-Santé (8-1-1) ou consulter un professionnel de la santé.*

[MAIA]

Je crois que je ne me suis jamais sentie si mal de toute ma vie! J'avais de la fièvre, des douleurs partout, plus d'énergie... Je te jure, cette journée-là, je me demandais même si je ne devais pas aller aux urgences! J'ai appelé un numéro spécial pour avoir les conseils d'une infirmière.

[L'INFIRMIÈRE]

- Oui, bonjour, qu'est-ce que je peux faire pour vous?

[MAIA]

- Ah, bonjour, madame. Je vous appelle parce que je suis vraiment très malade. Je me demande si je dois aller à l'hôpital.

[L'INFIRMIÈRE]

- D'accord. Je vais d'abord vous poser quelques questions sur vous, et ensuite, vous allez tout m'expliquer.

[MAIA]

Elle m'a demandé mon nom, ma date de naissance et mon numéro de téléphone, puis elle m'a dit de lui décrire mon état.

[MAIA]

- J'ai mal partout, surtout dans le bas du dos. Et je suis très faible. Je crois que c'est une grosse grippe. Mais je n'en ai jamais attrapé une comme ça! En fait, je ne suis jamais malade, d'habitude! Et on est en été, en plus!

[L'INFIRMIÈRE]

- Avez-vous pris votre température?

[MAIA]

- Oui. J'ai 39,2.

[L'INFIRMIÈRE]

- Est-ce que vous prenez des analgésiques? Des comprimés d'acétaminophène, par exemple ?

[MAIA]

- Oh, non, non! Surtout pas! Je préfère éviter les médicaments, sauf si je suis obligée.

[L'INFIRMIÈRE]

- Eh bien, pourtant, ça pourrait faire baisser votre température et soulager la douleur. Depuis quand faites-vous de la fièvre?

[MAIA]

- Depuis hier matin.

[L'INFIRMIÈRE]

- Avez-vous du mal à respirer?

[MAIA]

- Non.

[L'INFIRMIÈRE]

- Des douleurs très fortes à la tête ou dans la poitrine et qui s'intensifient?

[MAIA]

- Non.

[L'INFIRMIÈRE]

- Vous sentez-vous désorientée, avez-vous fait des convulsions ou perdu connaissance?

[MAIA]

- Non plus...

[L'INFIRMIÈRE]

- Des vomissements?

[MAIA]

- Non...

[L'INFIRMIÈRE]

- Parfait. Votre état de santé ne me semble pas inquiétant. Ce n'est pas nécessaire de consulter pour le moment. Par contre, si vous avez l'un des symptômes que je viens de vous énumérer, il vaut mieux voir un médecin rapidement. Avez-vous un médecin de famille?

[MAIA]

- Non. C'est la première fois que je suis malade depuis mon arrivée au Québec. Je ne suis jamais malade, d'ailleurs! Qu'est-ce que je dois faire si je veux voir un médecin?

[L'INFIRMIÈRE]

- Si vous avez pas de médecin de famille, vous pouvez aller dans une clinique sans rendez-vous. Mais ne vous inquiétez pas pour le moment. Dans votre cas, le mieux est de rester tranquillement chez vous et de vous reposer. Et surtout, il faut boire beaucoup d'eau.

[MAIA]

- Est-ce que je vais rester comme ça longtemps?

[L'INFIRMIÈRE]

- Eh bien, si c'est une grippe, les symptômes peuvent durer de cinq à sept jours.

[MAIA]

- Impossible! J'ai une soirée importante dans cinq jours, le 26 juin! Je peux pas la rater!

[L'INFIRMIÈRE]

- Euh...

[MAIA]

- Vous connaissez pas des trucs naturels pour guérir plus vite?

[L'INFIRMIÈRE]

- Comme je vous dis, il faut...

[MAIA]

- Je sais que la cannelle, le citron et le gingembre peuvent aider. Le sirop d'érable, c'est peut-être un bon remède aussi, non? En infusion, ou même dans un verre! Ça peut peut-être marcher, non?

[L'INFIRMIÈRE]

- En fait, je...

[MAIA]

- Ou l'acupuncture? Je connais une amie qui a essayé. Il paraît que ça peut tout guérir. Qu'est-ce que vous en pensez?

[L'INFIRMIÈRE]

- Eh bien, c'est une médecine douce, et je pense...

[MAIA]

- Oh! Sinon, je me rappelle que ma grand-mère mangeait de l'ail frais quand elle était malade. Vous pensez que ça pourrait me soigner plus vite?

[L'INFIRMIÈRE]

- Écoutez, vous pouvez essayer autant de méthodes ou de traitements naturels que vous le souhaitez. Ça peut pas faire de mal. Enfin, attention quand même à l'ail cru en trop grande quantité. Ça peut avoir des effets secondaires. Mais je vous conseille surtout du repos. Et pensez à bien vous hydrater.

[MAIA]

- D'accord. Merci beaucoup.

[L'INFIRMIÈRE]

- Bienvenue. Hésitez pas à nous rappeler si vous avez d'autres questions.

[MAIA]

- Oui, merci. Bonne journée.

[L'INFIRMIÈRE]

- Bonne journée.

[MAIA]

Il faut que je prévienne Yacine.

[YACINE]

- *Bonjour, vous avez composé le numéro de Yacine. Je ne peux pas répondre pour le moment, mais laissez-moi un message et je vous rappellerai dès que possible.*

[MAIA]

- Allô, Yacine, c'est Maia. J'ai attrapé une grosse grippe. Je sais pas si j'irai mieux samedi soir... Et puis je serai peut-être encore contagieuse... Bon, on se rappelle, je retourne sous la couverture.

[MAIA]

- *Allô, c'est Maia! Laissez-moi un message après le bip!*

[YACINE]

- Maia, c'est impossible que tu rates cette soirée! J'ai eu bien trop de mal à te convaincre de venir! C'est dans cinq jours. Je suis sûr que tu iras mieux. Repose-toi bien. Et essaie de mâcher de l'ail, il paraît que ça marche... À samedi !

FIN.